

Комитет по образованию администрации
Волховского муниципального района

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 26 марта 2021 года № 135

Об организации и проведении
муниципального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»
2020 - 2021 учебного года

В соответствии с планом работы комитета по образованию по спортивной деятельности на территории Волховского муниципального района в 2020 - 2021 учебном году, с целью активизации в образовательных учреждениях работы по физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни подрастающего поколения:

1. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2020 – 2021 учебного года (далее – Соревнования) (Приложение).

2. Руководителю МБУДО «ДИОСШ» Волховского муниципального района (Еремееву Алексею Анатольевичу) организовать и провести 16 апреля 2021 года Соревнования на базе МБУС ФСЦ «Волхов».

3. Руководителям общеобразовательных учреждений:

3.1. Обеспечить участие обучающихся в Соревнованиях.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и во время проведения Соревнований возложить на преподавателей, сопровождающих команды.

3.3. Взять письменное согласие с родителей (законных представителей) на участие обучающихся в Соревнованиях.

3.4. В срок до 12 апреля 2021 года направить предварительные заявки на участие на электронный адрес: syas_sp@mail.ru. Заявки после указанного срока не принимаются.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на ведущего специалиста комитета по образованию Гнедову Елену Николаевну.

Председатель комитета



Ю.Н. Мельникова

Положение
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2020 - 2021 учебного года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2020 - 2021 учебного года (далее – Соревнования) является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности; выявление талантливых детей;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей.

Задачи Соревнований:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся; определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I (школьный) этап Соревнований проводится до 01 апреля 2021 года в общеобразовательных учреждениях.

II (муниципальный) этап Соревнований проводится 16 апреля 2021 года в г. Волхов, пр. Волховский д. 16 и 26, спортивный зал «Юность» и стадион «Металлург». Начало соревнований в 09:00 в спортивном зале.

III (региональный) этап Состязаний проводится с 12 по 13 мая 2021 года на территории Гатчинского района.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К Соревнованиям допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической

культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

В муниципальном этапе Соревнований принимают участие класс-команды, победившие на школьном этапе.

В состав класс-команды входят обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

Возраст участников, направляемых на Соревнования, определен всероссийской Рабочей группой путем проведения жеребьевки 03 февраля 2021 года. В 2020 - 2021 учебном году в Соревнованиях принимают участие класс-команды, сформированные из обучающихся 7 класса (2006, 2007, 2008 г.р.).

В муниципальном этапе Соревнований участвуют:

городские классы-команды (классы-команды общеобразовательных учреждений городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя, один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательного учреждения;

сельские класс-команды (классы-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 6 человек (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательного учреждения.

К участию в Соревнованиях не допускаются команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в общеобразовательное учреждение после 01 января 2021 года;

имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

представившие заявку на участие позже установленного срока.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Участники	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды	Командная
2	Творческий конкурс (заочный, на электронном носителе)	5-6 юношей и 5-6 девушек (городские школы) / 2-3 юношей и 2-3 девушки (сельские школы)	Командная
3	Эстафетный бег	6 юношей и 6 девушек (городские школы) / 3 юношей и 3 девушек (сельские школы)	Командная

Все виды программы для всех классов-команд обязательны. Отказ класса-команды от участия в любом виде программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 60 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 с. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнения). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни

вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации в течении 2 сек. кончиков пальцев на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Творческий конкурс (заочно).

Тема творческого конкурса 2020/2021 учебного года «Спорт это космос человеческих возможностей».

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд не менее 5-6 юношей, 5-6 девушек, от сельских классов-команд не менее – 2-3 юношей и 2-3 девушек, входящих в состав класс-команды, согласно заявке.

Время выступления – 6 - 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественной композицию.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся. Выступления предоставляются на электронном носителе в МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района или на электронную почту (syas_sp@mail.ru), до 16 апреля 2021 года.

3. Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	100 м – девушка	100 м – девушка
2	100 м – юноша	100 м – юноша
3	100 м – девушка	100 м – девушка
4	100 м – юноша	100 м – юноша
5	100 м – девушка	
6	100 м – юноша	
7	100 м – девушка	
8	100 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,01 сек.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители Соревнований в комплексном зачете определяются по результатам участия во всех видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители Соревнований в комплексном зачете, определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: спортивном многоборье – 2; творческий конкурс – 1; легкоатлетическая эстафета – 1,5.

Победители и призёры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей и 5 девушек) среди городских класс-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши и 2 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в 1000 м.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 60м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в виде спортивного многоборья по уважительной причине, в том числе по решению врача, начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Участник, снятый с соревнований за грубое нарушение правил соревнований (намеренная помеха сопернику, нецензурные выражения), получает штрафные санкции, и класс-команда занимает последнее место в данном виде программы.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в эстафетном беге, творческом конкурсе.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В творческом конкурсе музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (от 0 до 10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально – художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала, наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (от 0 до 10 баллов);

мультимедийное сопровождение (от 0 до 5 баллов);

сценическая культура и исполнительское мастерство (умение держаться на сцене, артистизм, выразительность, эмоциональность) (от 0 до 5 баллов)

художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит) (от 0 до 5 баллов)

качество исполнения музыкально-художественной композиции (хореография, музыка, вокал, декламация, спортивные зарисовки) (от 0 до 12 баллов)

Каждый член Жюри оценивает музыкально-художественную композицию каждой класс – команды по каждому критерию.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Победители и призёры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд в комплексном зачете, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты). При равенстве результатов в эстафетном беге, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призеры в комплексном зачете (1, 2, 3 место, раздельно среди городских и сельских классов-команд) Соревнований награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в спортивном многоборье, эстафетном беге, творческом конкурсе награждаются грамотами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию школьных команд для участия в Соревнований (проезд до места проведения и обратно, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

Финансовое обеспечение Соревнований (канцелярские и хозяйственные расходы) осуществляется за счёт МБУДО «ДИОСШ» Волховского муниципального района.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соответствующих видов спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в Соревнованиях (далее – заявка), оформленная в соответствии с Приложением 1 к Положению, направляется общеобразовательным

учреждением в МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района на электронный адрес: syas_sp@mail.ru.

Срок предоставления предварительной заявки – до 12 апреля 2021 г. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с предварительной заявкой направляются:

копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об учащих» классного журнала 2020 - 2021 учебного года, заверенные печатью и подписью директора школы;

Руководители классов-команд представляют в мандатную комиссию в день приезда на Соревнования следующие документы:

заявку, идентичную предварительной заявке, направленной в МБУДО «ДЮСШ» Волховского муниципального района, с визой врача (*имеется слово «допущен», подпись врача, дата, печать (мед. работника или мед. учреждения) напротив каждого участника соревнований*);

свидетельства о рождении или паспорт (при достижении 14 лет) на каждого участника класса-команды;

страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды (**не обязателен**).

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2020 – 2021 учебном году

Общеобразовательная организация (полное наименование в соответствии с Уставом):

Адрес общеобразовательной организации: _____

Телефон общеобразовательной организации: _____

E-mail: _____

Сайт общеобразовательной организации: _____

Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Период обучения в данной образов. организации (дата зачисления в ОО и номер приказа)	Виза врача
1.		<i>Не заполняется</i>			<i>допущен, подпись врача, печать врача или мед. учр-я</i>
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Допущено к муниципальному этапу «Президентских состязаний»

(прописью)

обучающихся.

Врач _____

(ФИО полностью)

(подпись, дата)

(М.П. медицинского учреждения)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2020 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.