

Волховский муниципальный район

Рассмотрено на заседании  
ММО учителей  
физической культуры  
Протокол № 1  
От 30.08.2022 г.

**План работы**  
муниципального методического объединения  
учителей физической культуры  
на 2022-2023 учебный год

Руководитель ММО  
Ефимова Ю.Г., учитель  
физической культуры  
МОБУ «Школа № 8 г. Волхова»

## План работы ММО учителей физической культуры на 2022-2023 учебный год

**Тема:** *«Образовательная среда школы как условие и ресурс развития творческих способностей педагога и обучающегося в условиях реализации ФГОС и обновленных ФГОС НОО и ООО».*

**Цель:** Совершенствование профессиональных знаний и умений педагогов, развитие их творческого потенциала, обобщение и внедрение передового педагогического опыта, повышение эффективности и качества педагогического процесса, содействие повышению качества общего и дополнительного образования в условиях реализации ФГОС и обновленных ФГОС НОО и ООО.

**Задачи:**

1. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья учащихся и формирование жизненных компетенций.
2. Продолжение работы по совершенствованию уровня педагогического мастерства учителей, освоения организационно-методических основ внедрения ВФСК «ГТО».
3. Диагностика здоровья учащихся, их физической подготовленности. Использование данных медицинского обследования и рекомендаций врача в дозировке физических нагрузок. Создание оптимальных условий по оздоровлению школьников и предупреждению обострения хронических заболеваний.
4. Развитие познавательного интереса школьников к изучению предмета, содействие их творческой активности.
5. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного МО, городского МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.

Основные направления работы:

- I. Аналитическая деятельность
- II. Информационная деятельность
- III. Организационно-методическая деятельность
- IV. Консультационная деятельность

№	Направления работы	Цель	Ожидаемый результат	Сроки	Ответственный
1.	<b>Аналитическая деятельность</b>				

1	Мониторинг профессиональных затруднений и информационных потребностей учителей	Выявить затруднения	Внесение в план работы	В течение года	
2	Обновление базы данных учителей	Повышение результативности работы РМО	Банк данных	31 августа	Ефимова Ю.Г.,
3	Рассмотрение рабочих программ по предмету.	Знание рекомендаций и Положений о рабочей программе	Наличие программ	31 августа	Учителя ФК
4	Освоение спортивного комплекса ГТО.	Знание ступеней и результатов, сдача норм ГТО	Получение знака отличия ГТО	В течение года	Учителя ФК
5	Система работы с одаренными детьми.	Выстраивание системы для работы	Результативность в олимпиадах и конкурсах	В течение года	Учителя ФК
<b>2. Информационная деятельность</b>					
1	Формирование банка педагогической информации (нормативно-правовой, методической)	Знание педагогами нормативной и методической базы	Повышение профессиональной компет. педагогов, использование в работе.	В течение года	
2	Ознакомление с новинками педагогической и методической литературы	Стимулирование методической и научной деятельности педагога	Повышение профессиональной компет. педагогов, использование в работе	В течение года	Учителя ФК
3	Ознакомление с материалами периодических изданий	Своевременное ознакомление с информацией	Повышение профессиональной компет. педагогов, использование в работе.	В течение года	Учителя ФК
4	Информирование учителей о новых направлениях в развитии общего	Стимулирование исследовательской	Повышение профессиональной	В течение года	Ефимова Ю.Г.

	образования.	деятельности педагога	компет. педагогов, использование в работе		
<b>3. Организационно-методическая деятельность</b>					
1	Заседания ММО учителей ФК. 1. Единый методический день: 1.1. Анализ работы ММО за 2021-2022 учебный год. Подведение итогов 57 ОСШ школьников. Награждение победителей и призеров. 1.2 Задачи ММО на новый учебный год. 1.3. Утверждение плана работы на новый учебный год. 1.4. Рассмотрение рабочих программ по предмету с учетом ФГОС. 2. «Как организовать дистанционное обучение по физической культуре» 3. «Применение современных технологий во внеклассной работе по физической культуре» 4. «Вес» отметки за разные виды заданий по предмету физическая культура при работе в ГИС «Современное образование Ленинградской области»	Организация работы РМО в 2022-2023 уч. Год  Выявить проблемы участия школ 57 ОСШ. Отметить активную работу учителей и большой вклад учащихся в успешное выступление на соревнованиях.	План работы ММО. Составление рабочих программ.	31 августа  осенние каникулы конец января 2023 года	Ефимова Ю.Г.
2	Информирование учителей физической культуры ВМР о проводимых конкурсах и соревнованиях для обучающихся и педагогов	Участие ОО в конкурсах, соревнованиях	Активное участие в проводимых мероприятиях разного уровня	В течение года	Лисицын С.А.
3	Выбор темы самообразования.	Выбор актуальной темы	Самообразовательная деятельность учителя	Сентябрь	Учителя ФК

4	Курсы повышения квалификации	Подтверждение или повышение квалификационной категории	Подтверждение или повышение квалификационной категории	В течение года	
5	Участие в семинарах и вебинарах, конференции	Повышение профессионального мастерства, изучение новых технологий в образовании		В течение года	
6	Заседания ММО учителей ФК. «Профессионально-личностное развитие учителя». 1. Отчет о работе ММО за 1 триместр 2. Работа с одаренными детьми на уроках физкультуры и во внеурочных занятиях. 3. Итоги проведения школьного и муниципального этапа Олимпиад по физической культуре.			ноябрь	Ефимова Ю.Г. Лисицын С..А.
7	Круглый стол. Обсуждение перспективного плана работы ММО на 2023-2024 уч. год с учетом анализа работы в 2022-2023 г.	Выявление недостатков в работе ММО.		май	Ефимова Ю.Г.
8	Участие учителей в конкурсах педагогического мастерства, соревнованиях	Повышение профессионального уровня и реализация творческого потенциала учителя ФК	Получение дипломов и дополнительных баллов для портфолио для аттестации	В течение года	Учителя ФК
<b>4. Консультационная деятельность</b>					

1	Консультирование по вопросам организации и проведении школьного, муниципального и регионального этапов	Организовать школьный тур олимпиад	Подготовка заданий для школьного этапа олимпиады	Сентябрь-октябрь	
2	Проведение открытых уроков.  - Внеклассное мероприятие «Готов к труду и обороне» - Баскетбол. Ведение и передачи мяча. - Внеклассное мероприятие «Мини-футбол в школу»	Анализ урока. Обмен опытом, методическая поддержка педагогов.	Применение в учебном процессе	Октябрь Ноябрь Декабрь	Зайцева А.В. Кузнецова В.В. Хинчагов С.В.

#### Спортивные мероприятия, конкурсы, соревнования

№	Мероприятие	срок	Ответственный
1	Организация и проведение 58-й ОСШ по лёгкой атлетике	По графику	Лисицын С.А.
2	Организация и проведение Всероссийской олимпиады школьников по ФК (школьный этап)		Учителя ФК ОО
3	Кубок Н.Ларионова по футболу	4.10	Отдел по спорту, молодежной политике
4	Всероссийский день бега «Кросс Наций»	сентябрь	Отдел по спорту молодежной политике
5	Первенство по волейболу «МИКСТ»	ноябрь	АНО «ДРОЗД» Ефимова Ю.Г.
6	Президентские состязания (школьный этап)	октябрь-декабрь	Учителя ФК ОО
7	Президентские состязания (муниципальный этап)	январь-апрель	Лисицын С.А.
8	Президентские состязания (региональный этап)	апрель-май	ГБУ ДО Центр «Ладога»

9	Мини-футбол в школу	декабрь	Лисицын С.А.
10	Президентские игры	апрель- май	ДЮСШ
11	Первенство по волейболу на призы «АНО ДРОЗД» юноши	февраль	АНО «ДРОЗД » Ефимова Ю.Г.
12	Первенство по волейболу «АНО ДРОЗД» девушки	март	АНО «ДРОЗД » Ефимова Ю.Г.
13	Легкоатлетический забег «Всемирный День Сердца»	24 сентября	ФОСАГРО
14	Фестиваль ГТО (зимний)	февраль	Центр «ГТО»
15	Фестиваль ГТО (летний)	май	Центр «ГТО»
16	Легкоатлетические забег и эстафета «Памяти героев»	9 мая	Отдел по спорту, молодежной политике
17	Соревнования Лиги школьного спорта	В течение года	Комитет образования

Руководитель ММО учителей физической культуры

Ю.Г.Ефимова